



EINLADUNG

zur gesunden Bewegung

Fit in den Frühling oder der Winterspeck muss weg!

Unter diesem Motto starten wir wieder mit dem

Smovey Training

Smovey ist Spaß, gesunde Bewegung und für jedes Alter geeignet!
Trainiert Balance, Koordination, Muskulatur und Ausdauer!

WANN: MITTWOCH, 24. Februar 2016
ZEIT: 20:00 Uhr
WO: Turnsaal Volksschule Brunn im Felde

Frau Erna Seierl bietet wieder zehn Einheiten zu je € 8,00 an. Mitzubringen sind Smoveyringe (wer schon welche hat) bequeme Kleidung bzw. Trainingskleidung, Hallen-oder Sportschuhe, Trainingsmatte. Die Ringe können für eine Leihgebühr von € 3,00 bei der Trainerin ausgeborgt werden.

**Anmeldung bis spätestens Montag, 22. Februar 2016, bei Frau Erika Waldum
telefonisch unter 0676/416 55 20 oder per Mail an erika.waldum@aon.at**

Wir freuen uns sehr auf Ihre Anmeldung.

Mit freundlichen Grüßen
Für die gesunde Gemeinde Gedersdorf

Erika Waldum e.h.

Ing. Franz Brandl e.h.