



# EINLADUNG

zur gesunden Bewegung

**Fit in den Frühling oder der Winterspeck muss weg!**

Unter diesem Motto starten wir wieder mit dem

## Smovey Training

Smovey ist Spaß, gesunde Bewegung und für jedes Alter geeignet!  
Trainiert Balance, Koordination, Muskulatur und Ausdauer!

**WANN: MITTWOCH, 24. Februar 2016**  
**ZEIT: 20:00 Uhr**  
**WO: Turnsaal Volksschule Brunn im Felde**

Frau Erna Seierl bietet wieder zehn Einheiten zu je € 8,00 an. Mitzubringen sind Smoveyringe (wer schon welche hat) bequeme Kleidung bzw. Trainingskleidung, Hallen-oder Sportschuhe, Trainingsmatte. Die Ringe können für eine Leihgebühr von € 3,00 bei der Trainerin ausgeborgt werden.

**Anmeldung bis spätestens Montag, 22. Februar 2016, bei Frau Erika Waldum telefonisch unter 0676/416 55 20 oder per Mail an [erika.waldum@aon.at](mailto:erika.waldum@aon.at)**

Wir freuen uns sehr auf Ihre Anmeldung.

Mit freundlichen Grüßen  
Für die gesunde Gemeinde Gedersdorf

Erika Waldum e.h.

Ing. Franz Brandl e.h.